

携手守护 平安度假

——致全市中小学生家长的一封信

尊敬的家长朋友：

孩子健康平安、快乐成长是我们共同的心愿，也是每个家庭的福祉。暑期，青少年儿童安全事故易发，每一个悲剧的发生都令人扼腕痛惜。无数案例充分表明，家长多一分安全意识、多一点监管、多一些理性，孩子就少一分安全风险。为此，吁请每位家长遵循以下温馨提示：

一、家庭监护要到位。真诚希望家长肩负起对孩子的安全教育和监护责任，多一句安全叮嘱、多一点用心关怀，对孩子的行踪知去向、知归时、知同伴、知内容；根据孩子身心特点，既严管又厚爱，注意教育方式方法，让孩子懂得生命的意义，知道生命只有一次，明白个人是自己安全的第一责任人。

二、预防溺水要牢记。坚决做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不盲目下水施救。遇险智救不蛮干：发现同伴溺水，立即大声呼救，寻求成人帮助，同时拨打110、119；可利用救生圈、长杆、绳索等工具施救，切勿盲目下水；在正规泳池游泳也要注意安全，热身充分，不嬉戏打闹。

三、安全之网要织密。如孩子较小或自控能力差，则尽量不让孩子一个人在家。不要接触带电的设施，不玩火，不攀爬窗台、阳台或楼顶台。谨慎与他人接触，防止被骗、被拐或被性侵。遵守交通安全规则，穿越马路要走斑马线，未满16周岁不得驾驶电动自行车，乘骑电动车均要佩戴安全头盔。要关注大风、雷暴雨、泥石流、高温天气等预警信息，做好行程规划和安全防范工作。引导孩子文明上网，切勿沉迷手机等电子产品。如果确需参加校外培训，要选择具备资质且安全设施齐备、安全教育与管理到位的培训机构，防范人身、财产等方面安全隐患。

四、亲子关系要和谐。家长要学当家长、会当家长、当好家长，努力从“说教者”转变为孩子信赖的陪伴者、倾听者和引路人。抽出时间多陪伴孩子，一起学习、一起锻炼、一起劳动、一起进步，让孩子感受亲子共处的幸福和家庭向上的力量，即使在外地工作，也要常回家看看，抽时间打打电话，给予孩子温暖与鼓励。理性看待考试成绩，无论考试结果如何，家长和孩子都要以平常心去接受，理性分析得与失。冷静、妥善处理矛盾，面对家庭成员的分歧和矛盾，先要让自己冷静下来，多向老师和朋友请教，然后选择适当的时间和地点，以正确的思维、情绪和行为方式，同孩子进行坦诚交流与沟通。特别要提醒的是，家庭成员要积极进行自我调适，不向孩子传递负面

情绪。

五、身心健康要关爱。细心体察孩子的心理健康，鼓励孩子多阅读、多运动，接触大自然，参与社会实践，学会压力释放。指导孩子合理安排学习和生活，多参加一些有利于放松身心的活动和运动，并以确保安全为前提。关心孩子的精神需求和心理建设，无论是家长还是孩子，如遇到无法解决的困惑，应积极向老师、朋友寻求指导，或者通过以下途径寻求指导：

（一）扬老师润心工作站。扬老师润心工作站总站、扬州市未成年人成长指导中心（旌忠巷46号1号楼三楼，周六、周日8:30-11:30 14:00-17:00）、万福路驿站（万福西路106号，周六8:30-11:30）、维扬路驿站（维扬路8号金峰社区党群服务中心三楼，周日8:30-11:30）、扬子江中路驿站（扬子江中路728号南侧30米处，周六14:00-17:00）、江都南路驿站（江都南路17号沙南社区，周日14:00-17:00）。（二）扬州市未成年人成长指导中心热线：96111（周一至周五8:30-17:30）。（三）江苏省家长热线：025-58255820。



（四）扫码登录扬老师“润心赋能”在线平台（每天服务）。

愿我们携手努力，用心用情守护，让每个孩子度过一个平安、健康、快乐、温馨的暑假！

扬州市弘扬中等专业学校学校

2026年6月26日